

おかげでごちそうさまでした。
(みんなが唱和) だんぱろ

ますます御恩報謝にこつめます。
ごおんほうしゃ
尊いおめぐみをおいしくいただき、
そんご

いただきます

この食後の



食前の
ことば

いただきます

おお 多くのいのちと、みなさまのおかげにより、
このごちそうをめぐまれました。

しょうわ ふか おん よろこ
(みんなが唱和) 深くご恩を喜び、
ありがたいいただきます。

この食後の

尊いおめくみをおいしくいただき、
ますます御恩報謝にとめます。
おかげでございさまでした。

(みんなで唱和)
しゃん

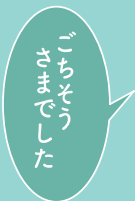
この食前の

多くのいのちと、みなさまのおかげにより、
このごちそうをめぐまれました。
深くご恩を喜び、
ありがとうございます。

(みんなで唱和)
しゃん

<谷折り>

<谷折り>



「御同朋の社会をめざす運動」(実践運動) スローガン

結ぶ絆から、広がるご縁へ

-From tying bonds to great encounters-

浄土真宗本願寺派(西本願寺)+京都女子大学 栄養クリニック
「食といのちのプロジェクト」

制作協力: 京都女子大学・生活デザイン研究所 / 食物栄養学科