

Sotto 相談員募集 2022

日々、悩みが尽きることはありません。

どうしようもなく、わかってもらえない状況が続くと、死にたいくらいの辛さを抱えることさえあります。

精神的にどん底、限界のときほど、誰かがそばにいてくれる感覚や、抱えきれない気持ちを受け取ってもらえることで、孤独がやわらいだり、支えに感じられることがあります。

Sottoでは心の居場所を感じられるような時間をともに過ごすことによって、ひとりきりで思いつめる辛さをやわらげられたら、と活動が続けています。

「居場所」つまり自分が居てもいいと思える場所。

それは、存在が受け容れられる感覚や認められる安心によつて実感できるものだと考えます。

講座では、どうすればきちんと相手の気持ちを受け取ることができるか、自分が居ていいと思えるというのはどのようなものなのか、ロールプレイなどの体験学習を通じて感覚を養います。

Sotto ボランティア相談員 養成講座募集要項

参加資格 20歳以上、経験は問いません

受講料 2万円

募集定員 20名

応募期間 2022年8月1日(月)～9月30日(金)

申し込み受付後、メールにて振込先をご連絡いたします。
お支払いを確認次第、正式に申し込み完了となります。

応募方法 WEBサイトにアクセスし、申し込みフォーム
に入力

※活動の連絡等は主にメールでおこないます。
また、講座内容の一部はZoomを用いてオンラインでもおこないますので、パソコンやネット環境をお持ちでない方は受講をお断りする可能性があります。



▼養成講座受講から相談員認定までの流れ

前期日程↓面談1↓後期日程↓面談2↓認定

▼ボランティア相談員の認定について

電話相談ボランティア

面談1のあと2023年3月までの期間、電話相談実習

(月3回)とグループ研修(月1回)に進みます。その後、面談2をおこない、相談員として認定します。

メール相談ボランティア

面談1のあと2023年3月までの期間、メール相談実習(月4回)とグループ研修(月1回)に進みます。その後、面談2をおこない、相談員として認定します。

グリーンサポーターおよび居場所づくり等対面でのボランティア

面談1のあと2023年3月までの期間、希望する対人支援実習最大月3回(おでんの会、そつとたいむ、ごろごろシネマ各一回ずつを想定)、グループ研修最大4回(合同委員会と各会の当日ふりかえりを想定)、ロールプレイ研修(月2回)に進みます。その後、面談2をおこない、相談員として認定します。

広報・発信ボランティア

シンポジウムスタッフや街頭ボランティアなどプロジェクトごとに集まって活動します。

▼講座内容

相手の立場で発想すること、話を聞いて気持ちを受け取るということ、そして支えになるということがどういことを指すのか、体験学習を通じて実践的に学びます。

1. 自殺の現状と課題
2. 死にたい気持ちとは

3. 死にたい気持ちに向き合う
4. 自殺の決意をした方に向き合う
5. 気持ちを受けとるには
6. 気持ちを言葉で表現する

▼講座日程

前期

10月3日(月)	18時30分～21時	オンライン
10月8日(土)	10時～17時	長慶院
10月10日(月)	18時30分～21時	開法会館
10月17日(月)	18時30分～21時	オンライン
10月20日(木)	18時30分～21時	オンライン
10月23日(日)	10時～17時	長慶院
10月24日(月)	18時30分～21時	オンライン
10月31日(月)	18時30分～21時	オンライン
11月6日(日)	10時～17時	長慶院
11月7日(月)	18時30分～21時	オンライン
11月13日(日)	10時～17時	長慶院
11月14日(月)	18時30分～21時	オンライン
11月21日(月)	18時～21時	長慶院
11月27日(日)	15時～18時	長慶院

面談1

後期（後期日程は面談1のあとに一定の基準を満たした方が進めます）

11月28日（月） 18時30分～21時 聞法会館

後期オリエンテーション（居場所説明会）

11月29日（火） 18時30分～21時 相談センター事務局

後期オリエンテーション（電話説明会）

12月～3月 後期研修

面談2

※なるべく全日程欠席のないようスケジュール調整のうえ
お申し込みください。その他、補講日、交流会も予定し
ています。

後期オリエンテーション「11月28日（月）（居場所説明会）、

11月29日（火）（電話説明会）」以降、実際の相談活動を通じて講座前期での学びを実践できるように取り組んでいただきます。基本的に、相談員として活動に参加することになりますので、打ち合わせや、活動のふりかえり（事例検討やロールプレイ研修等）がそのまま研修内容となります。

年度末に改めて面談をおこない、そこで後期研修の修了、正式な認定となります。活動日は各相談活動のスケジュールに従います。おおまかな日程はホームページ等をご覧ください。

ボランティア相談員養成講座オンライン説明会

9月11日（日）・19日（月） 20時～21時

「聴き方のお稽古」を実施予定！ 各回同内容（3千円）

8月7日（日） 9時～12時

8月25日（木） 19時～22時

9月5日（月） 19時～22時

詳しくはWEB上でお知らせします。

お問い合わせは事務局までお気軽にご連絡ください。

認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター

S o t t o 事務局

075-365-1600

so-dan@kyoto-jsc.jp

【受講料半額（1万円）助成について】

宗派関係者（僧侶・寺族・門信徒）の方には、前期が終了し、後期に進まれる時期に申請書をお渡しいたします（応募時点では受講料2万円をお支払いください）。ご不明な点は統合企画室までお問い合わせください。

075-371-5181（代）

kikaku@hongwanji.or.jp