

# みんな花になれ／盆踊り解説

作詞：山口タオ 作曲：加藤登紀子 編曲：高木了慧 振付：岩間扶句子

小節	カウント	歌 詞	動 きの 説 明	
1	1～4	リズムのみ	その場で4つカウント	
2	1～4			
3	1～4		その場で手拍子（2回×3）	
4	1～4			
5	1～4	イントロのメロディ1回目 踊りAパート（笑顔）	ほほの横前で掌を前に向けた状態から手を前に押し出す×2回 右足つま先を右前にチョンとつける 2回目つけたら体重乗せる	
6	1～4		左側 左足で同じこと	
7	1・2		1で右足を右斜め前に踏み出し両手を開く 2で左足に戻り両手を戻す（★）	
	3・4		3で右足を元に戻して手拍子1回（☆）	
8	1・2		左足で★と同じこと 左足を左斜め前に踏み出し両手を開く 2で右足に戻り両手を戻す	
	3・4		左側で☆と同じこと 左足を元に戻して手拍子1回	
9	1～4		イントロのメロディ2回目 踊りBパート（合掌）	合掌して後ろに右足から4歩下がる 一直線で下がるために右足を下げたら体も右斜めを向く
10	1～4			
11	1～4	7歩前に進みながら 合わせた手を顔の前を通過して上にあげて横を通過しておろす		
12	1～4			
13	1～4	イントロのメロディ3回目 踊りCパート（花）	下においた手の掌を前に向け下から上にすくいあげ、両手をひっくり返して今度は手の甲から上にあげ、頭の上で手をたたく	
14	1～4		たたいた両手を花が降り注ぐように横から4拍に合わせておろす（肩の高さまで）	
15	1～4		手が花になって咲いているイメージで1・2で左手内向き右手外向き 3・4で右手内向き左手外向き 1で右足つま先を前について 2で戻し 3で左足つま先を前について 4で戻す	
16	1～4		15の繰り返し	
		ここから歌	ABCの踊りを繰り返す （1番ABCABC間奏AB2番CABCAB）	
		歌の最後の繰り返し「やさしい笑顔咲かそうよ」とエンディングのメロディ	Cを踊り 両手を下におろし 右手左手それぞれ横から円を描くように上にあげ、頭上で合掌し 合掌のまま胸までおろす	