

どんなに世界が変わっても、  
変わらないことがある。

どんなに世界が変わっても、  
変えられないこともある。

それでも、  
わたしはそれが好き。

イラスト：中川志織

浄土真宗本願寺派

仏教青年連盟機関紙「まこと」No.158

2022(令和4)年11月1日発行

編集/発行：仏教青年連盟 広報教材委員会

〒600-8501京都市下京区堀川通花屋町下る

浄土真宗本願寺派宗務所内

TEL:075-371-5181(代表)



# あだちの一週間日記

Date: 8/28 - 9/3

Name: 安達裕仁

28  
SUN



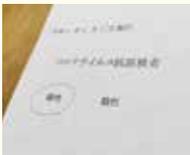
機関紙についての打合せ。やっぱりオンラインの会議よりも進行がはやくていいね。朝食も頑張って起きて食べました。

29  
MON



県外に行くことがあまりないので東京で少し観光してから帰宅。遅めのお昼はおにぎりとお茶。美味しかったです。

30  
TUE



家族が朝から発熱したため自宅待機。コロナ陽性だったため、5日間の自宅待機。自分は今のところ大丈夫だがどうなるかな…。

31  
WED



自宅待機1日目。いつも通り起床。お土産の賞味期限が気になったけど、自宅待機明けでも食べられそうで安心。当然ながら自宅待機になるとは思っていなかったのどうするか悩む。自分の部屋の掃除でもするか…。

1  
THU



自宅待機2日目。県から支援物資が届いた。レトルト商品やお菓子が思ったより入っていた。ありがたい。

2  
FRI



自宅待機3日目。丸一日外に出ない日が続いたので庭でのんびり。太陽の光浴びて良かったと思ったの初めてかも。掃除しようかと思ってたけどやらない気がする…。明日の自分が頑張るでしょう。

3  
SAT



レトルト食品も毎日食べると飽きがでてくるな。お店で食べるラーメンが恋しい。自宅待機期間考えると明日まで外出できなくて月曜から仕事か…。え、しんどい。

**私**は熊本にあるお寺の住職をしています。今回はここで「お寺のススメ」をしたいと思います。最近お寺の将来を思う時、お寺の魅力って一体何だろうと考えます。色々あるとは思いますが、個人的に思う一番の魅力は、そこにしかない人の繋がりが出来ることです。会社、学校、部活、誰もが過ごす生活の中でも人の繋がりは出来ます。上司や部下、仕事先の人、先生、先輩、後輩、同期。そういう関係はそこでしか生まれません。しかしお寺は個人が個人として繋がっていくことが出来る場所です。社会での立場は重要ではありません。昔のお経の中に「青色青光 黄色黄光 赤色赤光 白色白光」という言葉があります。仏教では昔から個性を認め合う重要性を説いてきました。偉いも偉くないも、何年生きたとかも、勝ち組も負け組も関係ありません。

どんなに承認欲求が強く社会的な鎧を厚くした人も、不器用で世渡りが下手な人も、ハートが強くてタフな人も、自分に自信がなくて人の目ばかり気になる人も、みい〜へんな一緒です。色んな人がいて、個性が光を放ち、互いに照らし合うことが出来れば、そこには色んな「好き」が生まれてきます。

フェスに行くのも良い、地域の行事に行くのも良い、家でスマホやテレビをずーっと観てるのも良い。プレステやスイッチだって最高。でもそれとは違った魅力がお寺にはきっとあります。

だからみなさん、折に触れてでも、日常の中でも、フラ〜っとでも、お寺に行ってみなっせ!!!

お寺に行ってみなっせ

Uji Masanobu  
宇治正信



やさしさを、  
召し上がれ。



山口県の郷土料理

## けんちょう

大根やにんじんなどのお野菜と、  
豆腐を煮た精進料理。

山口県の各ご家庭でも

アレンジは様々です。

ここでは、わたしの好きな  
レシピをご紹介します。

疲れたカラダに、

オススメの一品です。



川越マリ

山口県在住。現在は  
保育園の栄養士を務  
める。管理栄養士。

材料（4人前）

水……………100cc  
 干し椎茸……………2枚  
 大根……………1/4本  
 にんじん……………1/2本  
 こんにゃく……………1/2枚  
 木綿豆腐……………1丁

油……………大さじ2  
 干し椎茸の戻し汁 ————  
 こいくち醤油……………大さじ2  
 みりん……………大さじ2  
 砂糖……………大さじ1

(A)



1 干し椎茸を30分ほど水に浸し、戻し汁を作っておきます。大根・にんじんは皮を剥いていちょう切り、こんにゃくは短冊切り、椎茸は軽く水気を絞って千切りにします。

POINT!

椎茸の戻し汁は、あとで使うよ。



2 鍋に油を敷き、大根・にんじん・こんにゃく・椎茸を中火で火が通るまで炒めます。

POINT!

具材を焦がさないように優しく炒めましょう。



3 弱火にして、豆腐を手で崩しながら入れたら、調味料(A)を加えます。汁気がなくなるまで煮たら器に盛って完成です。

ハイ、できあがり。





Shinki Kato, 2008 NEPAL

# BANANA PANCAKE TRAIL

バナナパンケーキトレイル

欧米人が好みそうな店のある街を起点とする旅行スタイルのこと。観光客が訪れることで、本来の街並みや食文化が失われることを皮肉に表現する意味合いもあります。

「ぼくは ぼくが いい」

自分のことをどう呼んでいますか。私は「わたし」と言うときもあるし、たまに「あたし」「わたくし」「お母さん」を使います。子どものころは「あやちゃん」でした。日本語にはたくさんさんの一人称がありますね。他にも、わい、おれ、あちき、おいら、拙者、それがし、など……。

うちの七歳の子は、ずっと自分のことを「ぼく」と呼んでいます。ある日児童館から帰ってくると、ポツリとこう言いました。「あかさ、ぼく、って言っちゃダメなんだって。先生が、わたし、って言いなさいって。ほんとう？」どうやら、「あなたは女の子なんだから」と指導されたようでした。

「でもぼくはぼくがいい」と子は言います。話し合いの末、私が児童館へ出向いて、一人称については本人の思う通りにさせてほしいと伝えることになりました。児童館の先生はとても親身に話を聞いてくれ、こう言いました。「でもね、お母さん。このままだと困るのは本人ですよ」。

女の子は「わたし」で男の子は「ぼく」。それが当たり前だとされている場所では、女の子とみなされる人は「わたし」を使うことを求められます。この社会では、世の中の当たり前前に合わせられないと、苦勞したり生きづらさを抱えたりすることになる。だから小さいうちに、出来るだけ早く、大人が教えて矯正してあげないと。そんな良心や責任感が、先生の言葉からは滲み出ていました。



／ おすすめの本 ／



『女の子だから、男の子だからなくす本』  
文 / ユン・ウンジュ  
絵 / イ・ヘジョン  
訳 / すんみ  
(エトセトラブックス)



『ジェンダーについて 大学生が真剣に考えてみた—あなたがあなたらしくいられるための29問』佐藤文香監修、一橋大学社会学部 佐藤文香ゼミ生一同著 (明石書店)

ほんとう？目の前の小さな人は問います。マジョリティの側にいれば当たり前で考えもしいことに、マイノリティであることでぶつからざるを得なくなったとき、ほんとう？という問いは生まれてくるのだと思います。「女／男はこう」にギョッと押し込められて苦しい思いをしたり、そこに当てはまらない人が不利益や不都合を被る社会は当たり前なの？当たり前にしていいの？子からの問いかけは、私自身の問いとなりました。

世の中の当たり前前に合わない人を変えるのではなく、社会の方が変わらなければ、性別やセクシュアリティ、身体的特徴、病气、国籍などさまざまな属性を理由に誰かに我慢を強いる現実がなくなることはありません。ほんとう？という問いをたよりに、私たちは当たり前を見直すことができます。自分をどう呼ぶことがしっくりくるのかはそ

人は

なんで眠るんだろう  
なんで寂しいんだろう  
なんで歌うんだろう  
なんで空しいんだろう

あしたがやってくる  
また歌にしよう  
そしたら昨日のこと  
忘れてしまえるかな  
また、また、またねって言おう

なんで眠るんだろう  
なんで笑うんだろう  
なんで歌うんだろう  
なんで嬉しいんだろう

なんで眠るんだろう  
なんで寂しいんだろう  
なんで歌うんだろう  
なんで空しいんだろう



飛田慶彦 HIDA YOSHIHIKO

大分県別府市1989年生まれ。  
2012年から音楽活動を始める。  
絵本が好き。

# 中央委員

2021-2023



## 02.Block



竹内 優美 (高 岡)

## 03.Block



政本 百花 (大 阪)



大岡 和真 (和歌山)

## 01.Block



中央委員長  
安達 裕仁 (新 潟)



中央副委員長  
中川 志織 (東 京)

## 04.Block



松野 嵩 (四 州)



川越 真理 (山 口)

## 05.Block



中央副委員長  
青木 早希 (福 岡)



飛田 慶彦 (大 分)

親鸞聖人御誕生850年・立教開宗800年慶讃法要記念

## 全国真宗青年の集い本山大会

2023 4.15 sat

本願寺・龍谷大学大宮学舎

テーマ/いつも、すぐそばに。

